

بایدها و نبایدهای دارویی در سفر

در صورتی که دچار
هستید می توانید
و هر ۴ تا ۶ ساعه
نباید بیش از ۸ قرص

در موقع اسهال

در صورت امکان قرص
تا می توانید مایع
در صورت ابتلاء ک
سوپ، پوره سیب
در کودکان شیر خ
از مصرف شیر و غ
از مصرف خودسرا
داروهای ضد اسهال

از مصرف داروهای آرام بخش، کدئین دار، خواب آور و آنتی هیستامین ها و ... در هنگام رانندگی خودداری فرمایید.

برای سفر یک جعبه کمک های اولیه حاوی تب گیر، یک تب بر مانند استامینوفن یا بروفن، شربت سرما خوردگی، یک ضد حساسیت، یک پماد آنتی بیوتیک موضعی مانند تتراسایکلین و داروهایی که اعضای خانواده به طور مرتب استفاده می کنند تهیه کنید.

نسخه داروهای مصرفی خود را حتما به همراه داشته باشید.

همراه داشتن داروهای مصرفی همیشگی هنگام مسافرت ضروری است. در صورت فراموش کردن می توانید داروهای مصرفی دو روزه خود را از نزدیک ترین داروخانه تهیه نمایید.

حتی الامکان دارو را در بسته بندی اصلی خود حمل نموده و در صورت خارج کردن دارو از بسته اصلی حتما مشخصات آن را روی بسته بندی جدید قید نمایید.

هنگام مسافرت از نگهداری داروها، خارج از بسته اصلی و در پاکت کاغذی خودداری نمایید.

داروی خود را به مدت طولانی در عقب اتوموبیل نگذارید و از نگهداری آن در پشت شیشه، داشبورد و صندوق عقب ماشین خودداری کنید.

در هنگام مسافرت از مصرف زیاد شیرینی جات و تنقلات به خصوص افرادی که دچار بیماری قلبی، دیابت و افزایش فشار خون می باشند خودداری فرمایید.

آب بهترین آشامیدنی برای مصرف دارو است.

در بیماران مبتلا به دیابت همراه داشتن انسولین یا داروی مصرفی برای تمام مدت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

معاونت غذا و دارو

واحد تحقیق و توسعه